

Samen op weg naar mijn eerste communie

Beste ouder

Jullie kozen ervoor om samen de weg te bewandelen naar de eerste communie van jullie kind. Dit wordt zeker en vast een bijzondere ervaring voor het hele gezin.

Vanuit onze Effeta-parochie gaan we heel graag met jullie op stap.

Via kindvriendelijke vieringen en doe-opdrachtjes thuis raken de kinderen stap voor stap met eucharistie-vieren vertrouwd. Ze voelen aan wat het betekent om 'als een vriend van Jezus' te leven.

In dit boekje vind je alles over onze ontdekkingstocht met de 7-jarigen. Je vindt ook een overzicht van de verschillende stapjes die we met de kinderen willen zetten. Bij elke stap vind je wat duiding en uitleg over het bijhorende thuisopdrachtje. Onderaan staat telkens de datum van de volgende bijeenkomst.

Alle info vind je ook terug op www.effeta.be/ec-2026-voorbereiding.

Wij wensen jullie een boeiende
en deugddoende ontdekkingstocht toe.

EERSTE COMMUNIETOCHT



De eerste communietocht bestaat uit **6 haltes** waarin een aspect van geloven wordt belicht. Al doende **maken de kinderen en hun ouders** kennis met **het geloof en de eerste communie**.

Tot dan!

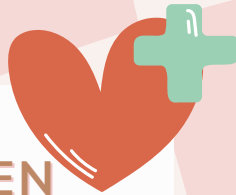
- woensdag 22 oktober vanaf 14 u. (ten laatste om 15 u.)
in de Sint-Pieter in de bandenkerk (Dudzele)

OF

- zaterdag 25 oktober vanaf 14 u. (ten laatste om 15 u.)
in de Sint-Donaaskerk (Zeebrugge)



HET TEKEN VAN DE JEZUSVRIENDEN



Sommige sportlui maken voor de wedstrijd, of wanneer ze een wedstrijd gewonnen hebben, een kruisteken.

Wanneer maken mensen dit gebaar nog?

Welke woorden zeggen ze erbij?

'In de naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest'.

Dat is het teken van de vrienden van Jezus. Zo tonen we dat we met Jezus en met elkaar verbonden mogen zijn. En het vertelt ook dat God altijd bij ons blijft, wat er ook gebeurt. Het verwijst ook naar het kruis waar Jezus op gestorven is. Maar beetje bij beetje ontdekten zijn leerlingen dat het leven van Jezus niet eindigde aan het kruis. Het werd voelbaar dat zijn **verhaal van liefde** verder ging op een nieuwe, andere manier. Mensen proberen te leven in zijn voetspoor. Ook jij kan dit. Sindsdien hebben heel veel mensen dat ervaren. Het kruis was dus geen eindpunt, maar een nieuw begin.

We nodigen jullie uit om samen een kruisbeeldje te maken.
Je kunt het maken met karton, klei of brooddeeg, je kan aan de slag met takjes, je kan het ook schilderen of inkleuren...
Alle kinderen brengen hun kruisbeeldje mee naar de volgende kinderviering waar de kruisjes gezegend worden.

Geef je na de viering jullie kruisbeeldje een plekje in huis?

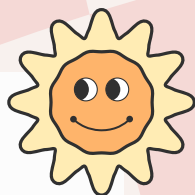
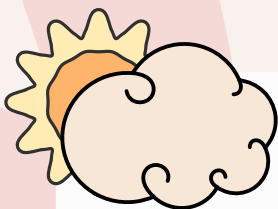
Je kan samen een 'Jezushoekje' maken waar alle symbolen van de voorbereiding zichtbaar blijven. Want bij jullie thuis mag te zien zijn dat jullie zoon of dochter straks zijn/haar eerste communie viert!

De volgende viering

zaterdag 22 november om 17.30 u.

in de OLV Bezoekingskerk (Lissewege)

Niet vergeten...! Je zelfgemaakte kruisbeeldje



EEN NIEUWE KANS GEVEN/KRIJGEN

Fouten maken we allemaal!

Vind jij het ook vervelend om fouten te maken? Denk maar eens aan school, die dikke rode strepen in je schrift! Moet je alles weer over doen.

We kunnen nog meer dingen fout doen: ruzie maken, brutaal zijn, vechten, iets wegpakken van een ander, pesten, ...

We weten wel dat deze dingen niet goed zijn. Toch gaat het wel es fout. We willen het wel goed doen, maar het lukt ons niet altijd.

God wil ons dan helpen. Hij wil jou een nieuwe kans geven als je spijt hebt. Wat God eigenlijk doet is alle foute dingen van je wegnemen. Vergeet nooit dat God van ons houdt en onze fouten wil vergeven. Maar je moet er dan wel echt spijt van hebben en beloven het beter te doen.

*Zeg jij ook sorry tegen je vriendjes?
Geef je hen ook een nieuwe kans?*



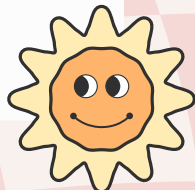
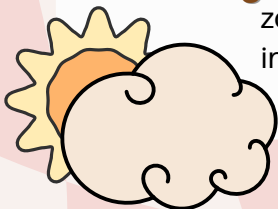
Soms maakte ik een fout,
was ik een beetje stout.
Het was donker, lieve Heer,
dankzij Jou schijnt het licht weer!

We nodigen je uit om samen met je kind een kaars(houder)
te versieren, een bokaaltje met een theelichtje, ... kleuren
met verf, stift of potlood ... met stickertjes, figuurtjes, ...
Breng het kaarsje mee naar de lichtmisviering.

De volgende viering

zondag 25 januari om 9.30 u.
in de Sint-Donaaskerk (Zeebrugge)

Niet vergeten...! Je versierde kaarsje



GEDOOPT ZIJN, VRIENDJE VAN JEZUS

Tijdens zijn leven heeft Jezus duidelijk gemaakt dat God iedereen graag ziet. Hij houdt ook heel veel van jou. Tijdens je doopsel word je een broer of zus in de vriendenkring van Jezus. Alle mensen die in het Jezusverhaal meestappen, zijn blij dat jij er bent. Ook zij zeggen: *'Wij willen met jou mee op weg gaan. Want samen kunnen we Gods droom voor onze wereld waar maken.'*

Bij je doopsel word je gezalfd met **olie**, gedoopt met **water** en er wordt paas-**licht** aangestoken voor jou. Met deze sterke symbolen wensen je ouders, je meter en peter en zoveel mensen die van je houden, je toe dat je gelukkig mag worden. Daarom beloven ze dat ze goed voor jou zullen zorgen.

Ze hopen dat je leuke en mooie dromen mag hebben in je verdere leven en dat je de mensen rondom je blij en gelukkig mag maken.

Het kan wel eens gebeuren dat iets niet lukt, maar dat is niet erg. Ook dat hoort bij ons leven. Ga er dus maar voor. God blijft je grootste supporter.

We nodigen je uit om samen met je kind de foto's van de doopviering te bekijken. Wat gebeurde er toen? Wie was er allemaal bij? Zie je het water, de olie, het licht?

Tijdens de volgende viering worden de kindjes gedoopt die nog niet gedoopt zijn en hun eerste communie willen doen. Iedereen mag meehelpen en een flesje leidingwater meebrengen. Wie wenst mag het flesje ook versieren.

De volgende viering

zaterdag 14 maart om 17.30 u.

in de OLV Bezoekingskerk (Lissewege)

Niet vergeten...! Je (versierde) flesje met kraantjeswater



SAMEN MET VRIENDEN AAN TAFEL



Samen eten met het gezin, met familie of met vrienden is vaak gezellig. Aan tafel wordt er verteld en geluisterd. Ook als er feest is, is de tafel de **centrale plaats** waar iedereen verwacht wordt. Daar wil je bij zijn.

In de Jezusverhalen lezen we dat ook Jezus vaak aan tafel gaat met zijn vrienden maar ook met mensen die er niet altijd bij horen. Het is een teken van verbondenheid met elkaar, maar ook met God. Aan zo'n tafel vol vriendschap gebeuren **wonderlijke dingen**. Daar moet je bij zijn.

Op het laatste avondmaal doet Jezus iets bijzonders. Hij neemt het **brood** en vertelt aan zijn vrienden hoe je 'als brood' voor elkaar kan zijn, over hoe je **het leven met elkaar mag delen**. Hij breekt het brood en deelt het met hen.

Hij neemt een beker met **wijn** en deelt hem met zijn vrienden. Zo nodigt Hij hen uit om verbonden te blijven met Hem en met elkaar. Ze mogen 'als wijn' voor elkaar zijn: **vol enthousiasme en blijheid met elkaar samen leven**.

Als brood en wijn zijn voor elkaar, dat mogen we ervaren en beleven in ons leven van elke dag. Bijvoorbeeld aan tafel. Daar wil je bij zijn.

Het is leuk aan een mooi versierde tafel te eten. Kleur het placematje in en breng het mee naar de volgende viering.

De volgende viering

zondag 19 april om 9.30 u.

in de Sint-Donaaskerk (Zeebrugge)

Niet vergeten...! Je ingekleurde placematje





DE GROTE DAG: 'AAN TAFEL MET JEZUS'

De kinderen zetten zelf een stap in onze geloofsgemeenschap. De kleuters die ze vorig jaar rond deze tijd nog waren, zijn jonge kinderen geworden die al kunnen lezen, schrijven, rekenen. Ze zijn nu zelf groot genoeg om de communie te ontvangen. Ze krijgen geen kruisje meer of een high five maar een echt stukje brood net als de grote mensen.

De kinderen worden niet langer aanzien als een kleuter. Ook al begrijpen ze nog niet alles zo goed, toch groeien ze stap voor stap verder, ook als gelovige.

Daarom wordt feest gevierd, daarom worden nieuwe kleren aangetrokken, daarom is de familie uitgenodigd om te feesten. En daar horen ook geschenken bij.

Er gebeurt iets bijzonder!

Om het vlot te laten verlopen, houden we vooraf een oefenmomentje.

→ Eerste-communieviering **donderdag 14 mei om 9.30 u.**
in de OLV Bezoekingskerk (Lissewege)

↪ Oefenmomentje wordt later meegedeeld

→ Eerste-communieviering **donderdag 14 mei om 11.00 u.**
in de Sint-Donaaskerk (Zeebrugge)

↪ Oefenmomentje voor de kinderen:
**dinsdag 12 mei aansluitend na schooltijd
tot 16.30 u. in de Sint-Donaaskerk (Zeebrugge)**



ZIN IN MEER ?

- **'Zing en Spring'** op zaterdag 22 november van 14.00-15.00 u. of van 16.00-17.00 u. in de Maria-Assumptakerk (Assebroek)
- **Gezinsvriendelijke Kerstviering** op woensdag 24 december om 17.00 u. in de Sint-Donaaskerk (Zeebrugge)
- **Gezinsvriendelijke Kerstviering** op donderdag 25 december om 9.30 u. in de Sint-Donaaskerk (Zeebrugge) of om 11.00 u. in de Sint-Pieter in de bandenkerk (Dudzele)
- **Gezinsvriendelijke Paasviering** op zondag 5 april om 9.30 u. in de Sint-Donaaskerk (Zeebrugge) of om 11.00 u. in de Sint-Pieter in de bandenkerk (Dudzele)



ZINGEN MAAR

Op www.effeta.be vind je onder 'Info'-'eerste communie' alle liedjes terug die we zullen zingen op onze weg naar de eerste communie. Zet ze op je playlist om thuis te oefenen of in de auto, ...

INFO-VRAGEN



- www.effeta.be/ec-2026-voorbereiding
- info@effeta.be
- Carmino Bohez, pastoor - 0468/14 20 37
- Kris T'Seyen, diaken - 0477/99 13 49
- Leen Hosten, parochie-assistente - 0486/51 70 84