

# VRIENDSCHAPSBOEKJE – CUADERNO DE AMISTAD

Kleef hier  
een foto van jezelf of een  
getekend portret

Beste vormeling,  
Marta uit Guatemala deelt haar vriendenboekje met jou. Wil jij  
het invullen?  
Op pagina 1 schrijf je over jezelf.  
Op pagina 2, 3 en 4 lees je Marta's antwoorden en doe je de  
opdrachten in de kadertjes.  
Veel plezier!

Mijn naam is: \_\_\_\_\_

Ik woon in: \_\_\_\_\_

Mijn lievelingsgerecht is: \_\_\_\_\_

Mijn lievelingsvak op school is: \_\_\_\_\_

Wat ik het liefste doe wanneer ik niet naar school ga: \_\_\_\_\_

Volgend jaar ga ik naar school in (naam van de school): \_\_\_\_\_

Hieronder lees je Marta's antwoorden. Voer de opdrachten in de kadertjes uit. Af en toe zul je hulp nodig hebben van mama of papa.



MIJN NAAM IS: *Marta Morales*

IK WOON IN: *El Papal, San Toellfonso  
Ixtahuacán  
Guatemala*



Weet je in welk continent Guatemala ligt? Zoek het op en kleur Guatemala op de kaart.

Guatemala ligt in:

\_\_\_\_\_

Mijn lievelingsgerecht is: *Boontjes met eitjes en tortilla's*

Vraag aan je papa of mama om jou te helpen het lievelingsgerecht van Marta klaar te maken. Hieronder vind je het recept. Maak er een gezellige familiemaaltijd van. Tip: Speel tijdens het koken of eten muziek uit Guatemala. Zoek op Youtube "Marimba Guatemala".

## Recept

### Voor 4 personen

1 of 2 blikjes rode bonen

4 eitjes

1 ui

1 pakje maïstortilla's (of tarwetortilla's)

Eventueel een klein blikje maïskorrels, een potje zure room en een potje Mexicaanse pikante tomatensaus.

Eventueel bakbananen



Laat de boontjes uitlekken en spoel ze. Snipper de ui fijn en laat die op een zacht vuurtje glazig worden in maïsolie. Giet de bonen en eventueel de maïskorrels erbij.

Maak de eitjes klaar zoals je ze het liefste hebt.

Verwarm de tortilla's in de microgolf of in een antikleefpan (zoals pannenkoeken).

Serveer met zure room of pikante saus.

Als je rijpe bakbananen gevonden hebt, snij die dan in schuine schijfjes van 1 centimeter dikte en bak ze in hete olie tot ze mooi goudbruin zijn.

Mijn lievelingsvak op school is: *mamm!*

Wat betekenen volgende woorden in het Mam, de moedertaal van Marta? De Nederlandse vertaling staat ernaast, je moet enkel nog de letters in de juiste volgorde zetten.

Ajaw	dgo	_____
Tat	derva	_____
Chjonte	jwdleakne	_____
Nan	erdmoe	_____
Tja xnaq'b'il	colosh	_____

Wat ik het liefste doe wanneer ik niet naar school ga: *welven*

Zoek op het internet naar foto's van "huipiles Guatemala" en maak je eigen ontwerp: teken de vorm hieronder over op een groot blad en laat je creativiteit de vrije loop.



In onze gemeente werkt een organisatie die AFOPADI heet.

Vraag je ouders om je te helpen met de volgende vraag: zoek in de folder van AFOPADI (gekregen op de ouderavond), of op [www.effeta.be/folder-afopadi](http://www.effeta.be/folder-afopadi), of op de Facebookpagina van AFOBELGICA (bij "Info") twee activiteiten die AFOPADI samen met de mensen organiseert om de levensomstandigheden te verbeteren. Noteer ze hieronder:

---

---

VOLGEND JAAR GA IK NAAR SCHOOL IN: *Dan ga ik niet meer naar school want dat kost teveel geld.*

**HELP JE MIJ OM VOLGEND JAAR NAAR HET MIDDELBAAR TE KUNNEN GAAN?**

**SPAAR DAN ZOVEEL MOGELIJK 5 EN 10 CENTJES IN DE VOORBEREIDING NAAR JE VORMSEL.**

**JE ZAL MIJN LEVEN HELPEN VERANDEREN!**

**CHJONTE!!!**

*Marta*